

Trainingsplan

Tag, Datum	Hinweis	Hallenbad		Freibad	
		MZB 18:30 Uhr	MZB 19:30 Uhr	50m B 19:30	SprT B 19:30
Montag, 6. Januar 2025		4	4		
Montag, 13. Januar 2025		4	4		
Montag, 20. Januar 2025		4	4		
Montag, 27. Januar 2025		4	4		
Montag, 3. Februar 2025		4	4		
Montag, 10. Februar 2025		4	4		
Montag, 17. Februar 2025		4	4		
Montag, 24. Februar 2025		4	4		
Montag, 3. März 2025	Rosenmontag	0	0		
Montag, 10. März 2025		4	4		
Montag, 17. März 2025		4	4		
Montag, 24. März 2025		4	4		
Montag, 31. März 2025		4	4		
Montag, 7. April 2025		4	4		
Montag, 14. April 2025	OsterF	2	2		
Montag, 21. April 2025	Ostermontag	0	0		
Montag, 28. April 2025		4	4		
Montag, 5. Mai 2025		4	4		
Montag, 12. Mai 2025		4	4		
Montag, 19. Mai 2025		4	4		
Montag, 26. Mai 2025		4	4		
Montag, 2. Juni 2025		4	4		
Montag, 9. Juni 2025	Pfingstmontag	0	0		
Montag, 16. Juni 2025		4	4		
Montag, 23. Juni 2025		4	4		
Montag, 30. Juni 2025		4	4		
Montag, 7. Juli 2025		4	4		
Montag, 14. Juli 2025	SommerF			1	1
Montag, 21. Juli 2025	SommerF			1	1
Montag, 28. Juli 2025	SommerF			1	1
Montag, 4. August 2025	SommerF			1	1
Montag, 11. August 2025	SommerF			1	1
Montag, 18. August 2025	SommerF			1	1
Montag, 25. August 2025	SommerF			1	1
Montag, 1. September 2025		4	4		
Montag, 8. September 2025		4	4		
Montag, 15. September 2025		4	4		
Montag, 22. September 2025		4	4		
Montag, 29. September 2025		4	4		
Montag, 6. Oktober 2025		4	4		
Montag, 13. Oktober 2025	HerbstF	2	2		
Montag, 20. Oktober 2025	HerbstF	2	2		
Montag, 27. Oktober 2025		4	4		
Montag, 3. November 2025		4	4		
Montag, 10. November 2025		4	4		
Montag, 17. November 2025		4	4		
Montag, 24. November 2025		4	4		
Montag, 1. Dezember 2025		4	4		
Montag, 8. Dezember 2025		4	4		
Montag, 15. Dezember 2025		4	4		
Montag, 22. Dezember 2025		4	4		
Montag, 29. Dezember 2025		4	4		

Änderungen vorbehalten. Mitteilung per Newsletter.